



地域セミナーin小平

概ね55歳以上の方対象

シニア世代の

# 再就職を考える

## ライフ・キャリアプランとは？

新たな人生の章をデザインし、充実した人生を送るためのライフ・キャリアプランを考えます。今回はその中でも【社会接点】【経済的な充実】を実現するための、「再就職」について焦点を当てました。自己評価やライフプランの再設定、経験やスキルを最大限に活かした履歴書・面接のアピールポイントなどについても具体的に解説します。実践的な内容を通じて、再就職の意義と可能性を探求し、「より充実した人生を送るためのスキルと自己啓発の手段」をご提供します。

2024 11.11 月  
14:00 ~ 16:00 (開場13:30)

参加無料

定員 50名



金融・保険業界の人材開発本部を経て、経営コンサルティング会社の再就職支援事業部にて「生涯にわたる生活設計」「生涯にわたる経済設計」をテーマにファイナンシャルプランニング、キャリア開発、キャリア形成、再就職等支援業務に従事。現在はフリーとして民間企業、公的機関のライフプラン・マネープランセミナー、キャリアデザインセミナー、起業(独立・開業)セミナー等に登壇中。

講師

下島 利光

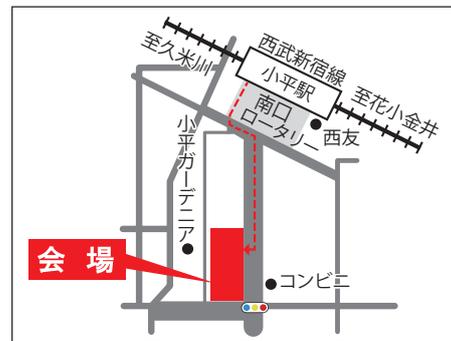
ファイナンシャルプランナー  
国家資格キャリアコンサルタント

※初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただけます。  
※このセミナーは講義の中で、参加者同士による意見のシェアをしながらすめる場合があります。

会場

ルネこだいら (小平市民文化会館) レセプションホール

- ・住所/小平市美園町1-8-5
- ・アクセス/西武新宿線「小平」駅南口より徒歩3分



東京しごとセンター多摩

東京の“しごと”に寄り添う

主催 公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩  
共催 小平市



《セミナーのお申込みはこちら》

WEB <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

TEL 042-521-6761



利用時間 (月～金) 9:00～20:00 (土) 9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業  
所在地 〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。



# 就職面接会

書類選考なしで複数の企業と面接! 企業から説明を聞くだけでもOK

面接会  
参加企業

**20社** ※予定

持ち物 ①履歴書又はエントリーシート  
②東京しごとセンターカード

予約  
優先

入退場  
自由

服装  
自由

※申込開始日、その他詳細は、決まり次第東京しごとセンター  
多摩ホームページで公開します

HPは  
こちら→



ちよこつと

就職支援アドバイザーによる

相談コーナー

「面接対策セミナー」と「就職面接会」が一度に受けられるイベント

セ セミナー 面 面接会

2024 11/21(木) 八王子市 会場:東京たま未来メッセ

セ 面

2024 12/11(水) 昭島市 会場:都立多摩職業能力開発センター

セ 面

事前に同会場でセミナーを開催

2025 1/23(木) 西東京市 会場:西東京市南町スポーツ・文化交流センターきらっと

面

2025 2/13(木) 清瀬市 会場:清瀬市生涯学習センター アミューホール

面

2025 2/27(木) 府中市 会場:府中市市民活動センター プラッツ

面

東京しごとセンター多摩で開催 〈概ね55歳以上の方対象〉

2025 3/13(木) 立川市 会場:東京しごとセンター多摩

面

## セミナー

就職活動に役立つ!

2024 12/4(水) 日の出町 会場:イオンモール日の出

2025 1/16(木) 西東京市 会場:西東京市南町スポーツ・文化交流センターきらっと

2025 1/31(金) 清瀬市 会場:清瀬市生涯学習センター アミューホール

2025 2/19(水) 府中市 会場:府中市市民活動センター プラッツ

お問い合わせ・お申込先

東京しごとセンター多摩

042-521-6761

受付 (月~金) 9:00~20:00  
(土) 9:00~17:00  
※日曜、祝日、年末年始は休業

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地:〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲(イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等)で利用いたします。

詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご参照ください。

※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。



東京の「しごと」に寄り添う



公益財団法人 東京しごと財団



JR「立川」駅 徒歩4分、多摩都市モノレール「立川南」駅 徒歩1分  
ペDESTリアンデッキ直通

公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。