



地域セミナーin小平

概ね55歳以上の方対象

シニア世代の

再就職を考える

ライフ・キャリアプランとは？

新たな人生の章をデザインし、充実した人生を送るためのライフ・キャリアプランを考えます。今回はその中でも【社会接点】【経済的な充実】を実現するための、「再就職」について焦点を当てました。自己評価やライフプランの再設定、経験やスキルを最大限に活かした履歴書・面接のアピールポイントなどについても具体的に解説します。実践的な内容を通じて、再就職の意義と可能性を探求し、「より充実した人生を送るためのスキルと自己啓発の手段」をご提供します。

2024 **11.11** 月
14:00 ~ 16:00 (開場13:30)

参加無料

定員 **50**名



講師

下島 利光

ファイナンシャルプランナー
国家資格キャリアコンサルタント

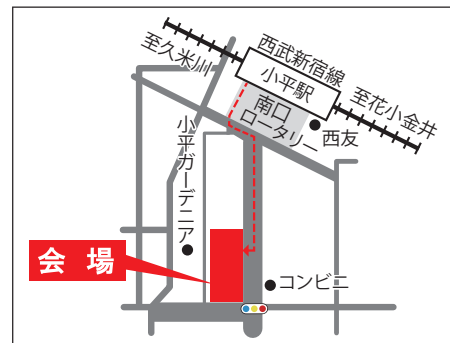
金融・保険業界の人材開発本部を経て、経営コンサルティング会社の再就職支援事業部にて「生涯にわたる生活設計」「生涯にわたる経済設計」をテーマにファイナンシャルプランニング、キャリア開発、キャリア形成、再就職等支援業務に従事。現在はフリーとして民間企業、公的機関のライフプラン・マネープランセミナー、キャリアデザインセミナー、起業(独立・開業)セミナー等に登壇中。

※初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場での利用登録をしていただきます。
※このセミナーは講義の中で、参加者同士による意見のシェアをしながらすすめる場合があります。

会場

ルネこだいら (小平市民文化会館) レセプションホール

- ・住所/小平市美園町1-8-5
- ・アクセス/西武新宿線「小平」駅南口より徒歩3分



東京しごとセンター多摩

東京の“しごと”に寄り添う

主催 公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩
共催 小平市



《セミナーのお申込みはこちら》

WEB <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

TEL **042-521-6761**



利用時間 (月～金)9:00～20:00 (土)9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業
所在地 〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。



就職面接会

書類選考なしで複数の企業と面接! 企業から説明を聞くだけでもOK

面接会
参加企業

20社 ※予定

持ち物 ①履歴書又はエントリーシート
②東京しごとセンターカード

予約
優先

入退場
自由

服装
自由

※申込開始日、その他詳細は、決まり次第東京しごとセンター
多摩ホームページで公開します

HPは
こちら→



ちよこつと

就職支援アドバイザーによる

相談コーナー

「面接対策セミナー」と「就職面接会」が一度に受けられるイベント

セ セミナー 面 面接会

2024 11/21(木) 八王子市 会場:東京たま未来メッセ

セ 面

2024 12/11(水) 昭島市 会場:都立多摩職業能力開発センター

セ 面

事前に同会場でセミナーを開催

2025 1/23(木) 西東京市 会場:西東京市南町スポーツ・文化交流センターきらっと

面

2025 2/13(木) 清瀬市 会場:清瀬市生涯学習センター アミューホール

面

2025 2/27(木) 府中市 会場:府中市市民活動センター プラッツ

面

東京しごとセンター多摩で開催 〈概ね55歳以上の方対象〉

2025 3/13(木) 立川市 会場:東京しごとセンター多摩

面

セミナー

就職活動に役立つ!

2024 12/4(水) 日の出町 会場:イオンモール日の出

2025 1/16(木) 西東京市 会場:西東京市南町スポーツ・文化交流センターきらっと

2025 1/31(金) 清瀬市 会場:清瀬市生涯学習センター アミューホール

2025 2/19(水) 府中市 会場:府中市市民活動センター プラッツ

お問い合わせ・お申込先 東京しごとセンター多摩

042-521-6761

受付 (月~金) 9:00~20:00
(土) 9:00~17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地:〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲(イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等)で利用いたします。

詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご参照ください。

※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。



東京の「しごと」に寄り添う



公益財団法人 東京しごと財団



JR「立川」駅 徒歩4分、多摩都市モノレール「立川南」駅 徒歩1分
ペDESTリアンデッキ直通

公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。