



地域セミナーin日の出

# 自分らしい働き方を考える ライフ・マネープランの作り方

これからの仕事、キャリアを考える上で不可欠な「支えるお金」「出るお金」「入るお金（仕事・年金等）」そして「いざという時に助けてくれる社会保険」などの情報を整理しながら、自分に合ったライフプランを作るための基礎知識を学びます。



**講師** 井上 由紀恵  
国家資格 キャリアコンサルタント

大学卒業後、外資及び国内企業数社で人事業務に従事。採用や社員教育を担うなかで、「キャリア」に興味をもち国家資格キャリアコンサルタントを取得。企業勤めと介護をしながら2016年に豪州の大学院でMBAコースを修了。ライフイベントとしては結婚、出産、育児、介護まで経験したのち2019年独立。現在はキャリアコンサルタント、企業研修、就活支援の講師として活動中。



# 2024 12.4 水

14:00 ~ 16:00 (開場13:30)

**会場** イオンモール日の出  
2階 イオンホール  
・住所 / 西多摩郡日の出町大字平井字三吉野桜木237-3  
・アクセス / JR五日市線「武蔵引田」駅より徒歩約10分

**参加無料** | **定員 50名**

※初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただきます。  
※このセミナーは講義の中で、参加者同士による意見のシェアをしながらすすめる場合があります。  
※雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。

東京しごとセンター多摩

主催 公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩  
共催 日の出町

東京の“しごと”に寄り添う



WEB [しごとたま就職応援サイト]  
<https://tokyoshigoto-tama.com/>  
TEL 042-521-6761



災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。



利用時間 (月～金) 9:00～20:00 (土) 9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業  
所在地 〒190-0023 立川市柴崎町 3-9-2 3階

面接対策セミナー付き

# 就職面接会

2024.12.11(水) in 昭島

お申込み受付中



TEL 042-521-6761

面接対策セミナー・  
企業PR、ガイダンス

元CAが伝える面接対策!  
「今更聞けない基本のマナー」

面接で好印象を残すための基本的なマナーを元CAの講師がわかりやすくポイント解説します。自信を持って面接に臨めるよう、準備を整えましょう。



定員: **50名**  
講師 **西田 かおり**  
日本プロフェッショナル講師協会認定講師  
日本マナープロトコル協会  
マナープロトコル検定準1級



東京しごとセンター多摩  
公式イメージキャラクター  
しごたまちゃん



西立川駅から徒歩7分/  
多摩職業能力開発センター  
イメージキャラクターたまねじくん®

## 就職面接会

書類選考なしで複数の企業と面接!  
企業から説明を聞くだけでもOK!

入退場自由

参加企業 **20社** ※予定

服装自由

※参加企業の詳細は11/27(水)に

面接会だけの参加も可能

東京しごとセンター多摩の窓口  
およびホームページに掲載予定

証明写真撮影コーナー ※先着30名

### ■当日の流れ

受付(セミナー・面接会)

セミナー

企業PR・ガイダンス

面接会

11:30~

12:00~

12:50~

13:15~16:00

参加  
無料

受付時間 **11:30 ~ 15:00**

対象 **全年齢**

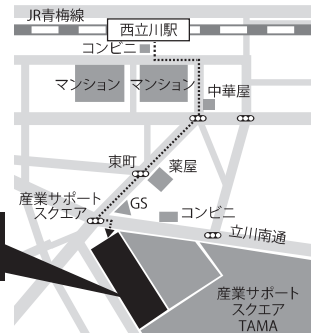
※受付時間内にご来場ください。  
※12:50~企業PRと面接会ガイダンスを行います。

予約  
優先

会場 **都立多摩職業能力開発センター 1階  
人材育成プラザ 実習室 2・3**

住所 / 昭島市東町3-6-33 アクセス / JR青梅線「西立川」駅南口より徒歩7分

都立多摩職業  
能力開発センター



※初めて東京しごとセンターをご利用の方は、会場で利用登録をしていただきます。

お問い合わせ・お申込先 **東京しごとセンター多摩**

**042-521-6761**

受付 (月~金) 9:00~20:00  
(土) 9:00~17:00  
※日曜、祝日、年末年始は休業

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地: 〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲(イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等)で利用いたします。

詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご参照ください。

※災害等やむを得ない事情によって、内容の変更、延期や中止等になることがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。



東京の"しごと"に寄り添う



公益財団法人 **東京しごと財団**



JR立川駅 徒歩4分・多摩都市モノレール立川南駅 徒歩1分  
ベネストリアンデッキ直通

公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。