



第6回 デジタルスキル入門コース スケジュール

2日目から7日目はデジタルスキルの基本知識を身につけます。
上記以外の日は、参加者同士の情報交換や交流会を通じて、
“ありがたい姿＝働くワタシ”を描きます。

プログラム / 実施時間 10:00～16:00

回	日付	科目
1	2月3日(月)	オリエンテーション 再就職の準備 / 自己理解 <ul style="list-style-type: none">再就職の心構え自分にとっての「働く」を見直す就職活動に求められるビジネスマナー自分の強みを知る
2	2月4日(火)	IT業界について プログラミング基礎講座 <ul style="list-style-type: none">活躍する人材、就ける職業・職種IT業界のリモートワーク、在宅ワークの状況フローチャート、アルゴリズムについて
3	2月5日(水)	PowerPoint講座 <ul style="list-style-type: none">操作方法、便利な機能、プレゼン対策自己紹介を作成、発表
4	2月6日(木)	WEB会議ツール講座 <ul style="list-style-type: none">ツールの使い方、主催者の役割Web会議への参加マナーグループワークで会議を体験
5	2月7日(金)	ローコードソフト講座① (WordPress) <ul style="list-style-type: none">Webサイトの仕組みWordPressについて
6	2月10日(月)	ローコードソフト講座② (WordPress) <ul style="list-style-type: none">操作方法、テーマの選定ポートフォリオサイトを作る①
7	2月12日(水)	ローコードソフト講座③ (WordPress) <ul style="list-style-type: none">ポートフォリオサイトを作る②グループワークで発表
8	2月13日(木)	職場体験準備 交流会 (再就職経験者・人事担当者) <ul style="list-style-type: none">再就職者の体験談を聞こう企業の人事担当者とフリートーク
9 10 11	2月14日(金) 2月17日(月) 2月18日(火)	職場体験 <ul style="list-style-type: none">1～3日の間で職場を体験※参加者、受け入れ企業双方のニーズの合致により 1日から最大3日間の実施となります。
12	2月19日(水)	再就職活動に向けて <ul style="list-style-type: none">職場体験振り返り応募書類の基本現状の整理と今後の行動計画の作成

フォローアップセミナー / 実施時間 10:00～16:00

13	3月5日(水)	午前:働いてからも役立つ!ストレスマネジメント 午後:就職活動振り返り / 面接トレーニング
----	---------	---

託児の希望者の方へ

予約制 / 無料

《対象年齢》

満1歳～6歳(未就学児)

- 別途申し込みが必要です。
- 会場(東京しごとセンター多摩)内に託児場所を設置します。
- 職場体験の日は、直接、職場体験先企業に行っていただく都合上、東京しごとセンター多摩での託児はご利用いただけません。ご自身での手配をお願いします。
- ご希望に添えない場合もございます。詳細についてはお問い合わせください。

