



セミナーお申込み受付中

TEL 042-521-6761



自己診断チェックあり

自分の思考パターンを知って、 視野を広げよう!

物事を見るとき、自分のクセや思い込みはありませんか?

自分自身の思考や捉え方の特徴を

就職活動や日常生活へ生かす方法を学びます。

2025 **5.15** 木
14:00 ~ 16:00 (開場 13:30)

参加無料

定員50名

講師

奥住 優子

産業カウンセラー/
2級キャリア・コンサルティング技能士

キャリアコンサルタントを経て、企業・大学・自治体にて就職に関わる研修・セミナーの講師や企業の採用面接官等、就職支援事業に携わる。採用と求職、双方の経験を活かし、毎年300人以上に及ぶ求職者と関わり、活動支援を行う。



会場

プリモホールゆとりぎ 地下1階 レセプションホール

住所 / 羽村市緑ヶ丘1-11-5

アクセス / JR青梅線「羽村」駅 東口より徒歩8分



東京しごとセンター多摩

主催 公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

後援 羽村市

災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせいたします。

お申込みはWEBまたは電話

受付開始 **4.15(火) 9:00**WEB <https://tokyoshigoto-tama.com/>TEL **042-521-6761**利用時間 (月~金) 9:00 ~ 20:00 (土) 9:00 ~ 17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業

所在地 〒190-0023 立川市柴崎町 3-9-2 3階



今後のしごとたま就職面接会 開催スケジュール ※予定

しごとたま 就職面接会

書類選考なしで複数の企業と面接!

企業から説明を聞くだけでもOK

参加無料 服装自由 入退場自由 予約優先

面接会参加企業

持ち物

※予定
20社 集結!!

①履歴書又はエントリーシート

②東京しごとセンターカード



迷ったときや空き時間には…
ちょこっと相談コーナー

HPはこちら→



※申込開始日、その他詳細は、決まり次第ホームページで公開します

5.30金 三鷹市

会場

三鷹産業プラザ

セミナー付き

6.24火 青梅市

会場

S&Dたまぐーセンター

7.11金 八王子市

会場

京王プラザホテル八王子

セミナー付き

お問い合わせ・お申込先 東京しごとセンター 多摩

042-521-6761

受付

(月～金) 9:00～20:00
(土) 9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地: 〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

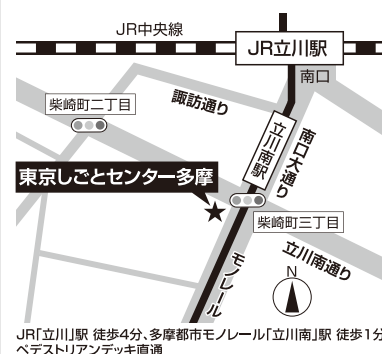
【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲(イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等)で利用いたします。

詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご参照ください。

※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。

その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。