



第3回 デジタルスキル入門コース スケジュール

ITに関する基礎知識やスキルを身につけます。
また、参加者同士の情報交換や交流会を通じて、
“ありがたい姿＝働くワタシ”を見つけましょう。

プログラム / 実施時間 **10:00～16:00**

回	日付	科目
1	9月1日(月)	オリエンテーション 自己理解①/仕事理解 <ul style="list-style-type: none">再就職の心構え希望する働き方の整理 / 業界・職種を知る
		情報リテラシー <ul style="list-style-type: none">情報セキュリティ (ウイルス感染対策、多要素認証、ランサムウェア、etc)
2	9月2日(火)	デジタルスキルの概念 DX,IOTの活用事例 生成AIの活用 <ul style="list-style-type: none">IT,DX推進の重要性の高まりDX化のビジネスモデル生成AIの使い方と注意点
3	9月3日(水)	Webミーティング ビジネスメールの書き方 <ul style="list-style-type: none">ZOOMの使い方、主催者の役割Webミーティングへの参加マナーテーマをもとにブレイクアウトセッション
4	9月4日(木)	PowerPoint講座 <ul style="list-style-type: none">プレゼンテーション資料の作成スライドのレイアウト、図解の技を知る
5	9月5日(金)	グラフィックツール ① (Canva) <ul style="list-style-type: none">基本操作Canva AIで画像を作ってみようテンプレートを活用しよう
6	9月8日(月)	グラフィックツール ② (Canva) <ul style="list-style-type: none">画像素材のレイアウト作品紹介
7	9月9日(火)	再就職の準備/自己理解② <ul style="list-style-type: none">自分にとっての「働く」を見直す自分の強みを知る就職活動に求められるビジネスマナー
8	9月10日(水)	職場体験準備 交流会 (再就職経験者・人事担当者) <ul style="list-style-type: none">再就職者の体験談を聞こう企業の人事担当者とフリートーク
9 10 11	9月11日(木) 9月12日(金) 9月16日(火)	職場体験 <ul style="list-style-type: none">1～3日の間で職場を体験※参加者、受け入れ企業双方のニーズの合致により 1日から最大3日間の実施となります。
12	9月17日(水)	再就職活動に向けて <ul style="list-style-type: none">職場体験振り返り応募書類の基本現状の整理と今後の行動計画の作成

フォローアップセミナー / 実施時間 **10:00～16:00**

13	10月1日(水)	午前:働いてからも役立つ!ストレスマネジメント 午後:就職活動振り返り / 面接トレーニング
----	----------	---

託児の希望者の方へ

予約制 / 無料

《対象年齢》

満1歳～6歳(未就学児)

- 別途申し込みが必要です。
- 会場(東京しごとセンター多摩)内に託児場所を設置します。
- 職場体験の日は、直接、職場体験先企業に行っていただく都合上、東京しごとセンター多摩での託児はご利用いただけません。ご自身での手配をお願いします。
- ご希望に添えない場合もございます。詳細についてはお問い合わせください。

