



第5回 デジタルスキル入門コース スケジュール

2日目から7日目はITに関する基礎知識やスキルを身につけます。

また、参加者同士の情報交換や交流会を通じて、

“ありがたい姿＝働くワタシ”を描きます。

プログラム / 実施時間 **10:00～16:00**

回	日 付	科 目
1	12月1日(月)	オリエンテーション 再就職の準備/自己理解 - 再就職の心構え - 自分にとっての「働く」を見直す - 就職活動に求められるビジネスマナー
2	12月2日(火)	情報リテラシー デジタルスキルの概念 - 情報セキュリティ (ウイルス感染対策、多要素認証、ランサムウェア、etc) - IT、DX推進の重要性の高まり
3	12月3日(水)	DX、IoTの活用事例 生成AIの活用 - DX化のビジネスモデル - 生成AIの使い方と注意点 - 生成AIを使ってDX、IoTの活用事例を調べよう!
4	12月4日(木)	WEBミーティング ビジネスメールの書き方 - ZOOMの使いかた、主催者の役割 - Webミーティングへの参加マナー - テーマをもとにブレイクアウトセッション
5	12月5日(金)	PowerPoint講座 - プレゼンテーション資料の作成 - スライドのレイアウト、図解の技を知る
6	12月8日(月)	グラフィックツール ① (Canva) - 基本操作 - Canva AIで画像を作ってみよう - テンプレートを活用しよう
7	12月9日(火)	グラフィックツール ② (Canva) - 画像素材のレイアウト - 作品紹介
8	12月10日(水)	職場体験準備 交流会(再就職経験者・人事担当者) - 再就職者の体験談を聞こう - 企業の人事担当者とフリートーク
9 10 11	12月11日(木) 12月12日(金) 12月15日(月)	職場体験 1～3日の間で職場を体験 ※参加者、受け入れ企業双方のニーズの合致により 1日から最大3日間の実施となります。
12	12月16日(火)	再就職活動に向けて - 職場体験振り返り - 応募書類の基本 - 現状の整理と今後の行動計画の作成

フォローアップセミナー / 実施時間 **10:00～16:00**

13	1月14日(水)	午前:色を味方につけて自分らしい就活をしよう 午後:就職活動振り返り / 面接トレーニング
----	----------	--

託児の希望者の方へ

予約制 / 無料

《対象年齢》

満1歳～6歳(未就学児)

- 別途申し込みが必要です。
- 会場(東京しごとセンター多摩)内に託児場所を設置します。
- 職場体験の日は、直接、職場体験先企業に行っていただく都合上、東京しごとセンター多摩での託児はご利用いただけません。ご自身での手配をお願いします。
- ご希望に添えない場合もございます。詳細についてはお問い合わせください。

