

セミナー
お申込み
受付中



TEL 042-521-6761

2025 10.16 木 しごたま 面接対策セミナー

13:00 ~ 15:00 (開場 12:30)

in 調布

概ね55歳以上対象

参加無料

定員 50 名

～これからのキャリアのために～

シニアの再設計



セミナー詳細はこちら

長年培った経験やライフスタイルに応じたさまざまな選択肢を探りながら、
自分らしい働き方の再出発を考えます。変化の時代だからこそ、意欲的に新しい
チャレンジをしましょう！

講師

木村 美和子

1級キャリアコンサルティング技能士(国家資格)

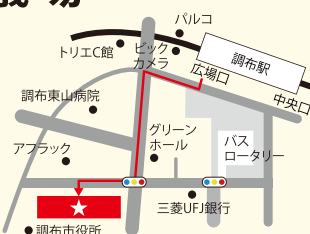


12年間の専業主婦を経て地元中小企業に再就職。2007年キャリアコンサルタント資格取得後、若年者からシニアまでの広い年代を対象としたキャリア・デザインセミナー、コミュニケーションセミナーなどに登壇。企業の採用選考、社員教育などにも携わっている。

会場 調布市文化会館たづくり
12階大会議場

住所 /
調布市小島町2-33-1

アクセス /
京王線「調布駅」
中央改札 広場口出口徒歩4分



※初めて東京しごとセンターをご利用の方は、会場で利用登録をしていただけます。
※雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。
※このセミナーは講義の中で、参加者同士による意見のシェアをしながら進める場合があります。

概ね
55歳以上
対象

面接対策を学んだ後に参加しよう！

しごたま 就職面接会 in 調布

10.17 金 20 社

参加企業

※予定

【面接対策セミナーと同会場で開催】

東京しごとセンター多摩

主催 公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

共催 調布市、武蔵野市、府中市、狛江市、稲城市

後援 (一社)首都圏産業活性化協会

お申込みはWEBまたは電話

受付開始 9.16 (火) 9:00

WEB [しごたま就職応援サイト]

<https://tokyoshigoto-tama.com/>

TEL 042-521-6761

利用時間 (月～金) 9:00～20:00 (土) 9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業



しごとたま 就職面接会

シニア対象 / 2部制

面接会
お申込み
受付中



TEL 042-521-6761

2025 10.17(金) in 調布

書類選考なし

で複数の企業と面接!
企業から説明を聞くだけでもOK!

第1部

《受付時間》
9:30 ~ 11:15
《企業PR・ガイダンス・面接会》
10:00 ~ 12:15

第2部

《受付時間》
13:15 ~ 15:00
《企業PR・ガイダンス・面接会》
13:45 ~ 16:00



アンケート

- 採否結果は、後日企業から直接ご連絡いたします。
- 雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。

■会場 ※面接対策セミナーと同会場

調布市文化会館たづくり 12階大会議場

住所 / 調布市小島町2-33-1 アクセス / 京王線「調布駅」中央改札 広場口出口徒歩4分

■面接会参加企業

※予定
20社 (各部10社程度)



※参加企業の詳細は10/3(金)に東京しごとセンター多摩の
窓口およびホームページに掲載予定。

■持ち物

①履歴書

※面接を希望する企業数分
※応募書類の返却はいたしませんので、あらかじめご了承ください。
履歴書がなくても会場にエントリーシートをご用意しています。

②東京しごとセンターカード (お持ちの方)



ちょこっと 迷ったときや空き時間には… 相談コーナー

経験豊富な就職支援
アドバイザーに、就職
活動に関することを
気軽に相談できます。



参加無料

服装自由

入退場自由

予約優先

しごとたま就職面接会 今後の日程 ※予定

全年齢対象

10.31(金) 日野市

【会場】日野市立新町交流センター

お申込み開始日: 9/16(火)

11.14(金) 西東京市

【会場】西東京市南町スポーツ
文化交流センターきらっと

お申込み開始日: 9/16(火)

お問い合わせ・お申込先 東京しごとセンター 多摩

☎042-521-6761

受付 (月~金) 9:00 ~ 20:00
(土) 9:00 ~ 17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地: 〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

【個人情報の取扱いについて】

利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター(多摩含む。)及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のために必要な範囲(事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せやご意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内)で利用いたします。詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー (<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>) をご覧ください。

災害等やむを得ない事情によって、内容の変更、延期や中止等になることがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。

しごとたま

検索



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。