

セミナーお申込み受付中
TEL 042-521-6761

シニア世代の

概ね55歳以上対象

再就職を考える

～ライフ・キャリアプランとは?～

新たな人生の章をデザインし、充実した人生を送るためのライフ・キャリアプランを考えます。今回はその中でも「再就職」について焦点を当てました。自己評価やライフプランの再設定、経験やスキルを最大限に活かした履歴書・面接のアピールポイントなどについても具体的に解説します。

2025 **11.27** 木
14:00～16:00 (開場13:30)

参加無料

定員50名

講師

下島 利光

ファイナンシャルプランナー
国家資格キャリアコンサルタント

経営コンサルティング会社の再就職支援事業部にて「生涯にわたる生活設計」などをテーマに再就職等支援業務に従事。現在はフリーとして民間企業、公的機関のキャリアデザインセミナー等に登壇中。



会場

**福生市民会館
集会室 4・5**

住所／福生市福生2455

アクセス／JR青梅線「牛浜駅」東口 徒歩5分

※このセミナーは講義の中で、参加者同士による意見のシェアをしながら進める場合があります。

セミナーの
詳細はこちら

東京しごとセンター多摩

主催 公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

共催 福生市

お申込みはWEBまたは電話

受付開始 **10.15(水) 9:00**

WEB [しごとたま就職応援サイト]

<https://tokyoshigoto-tama.com/>

TEL 042-521-6761

利用時間 (月～金)9:00～20:00 (土)9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業



自分らしく働きたい! 多摩で働きたい!



しごたま 就職面接会

書類選考なしで複数の企業と面接!
企業から説明を聞くだけでもOK

参加無料 服装自由 入退場自由 予約優先

面接会参加企業

15~20社 ※予定 集結!!

持ち物

①履歴書又はエントリーシート ②東京しごとセンターカード(お持ちの方)



迷ったときや空き時間には…
ちょこっと相談コーナー

経験豊富な就職支援アドバイザーに、就職活動に関することを気軽に相談できます。

HPはこちら



開催予定 詳細はホームページで公開します

12.4 木 昭島市

お申込み開始日: 10/15 水

会場

都立多摩職業能力
開発センター

全年齢
対象

1.23 金 府中市

お申込み開始日: 12/15 月

会場

府中市市民活動センター
プラッツ

全年齢
対象

2.6 金 町田市

お申込み開始日: 12/15 月

会場

町田市文化交流センター

全年齢
対象

お問い合わせ・お申込先 東京しごとセンター 多摩

☎042-521-6761

受付 (月~金) 9:00~20:00
(土) 9:00~17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地: 〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

【個人情報の取扱いについて】

利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター(多摩含む。)及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のため必要な範囲 (事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せやご意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内) で利用いたします。詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー (<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>) をご覧ください。

災害等やむを得ない事情によって、内容の変更、延期や中止等になることがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。

しごたま

検索



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。