



動画で視聴！ オンデマンド/就活支援セミナー

2026年4月入社を目指す！

合説の活用法

面接対策

冬就活の攻略術！

新卒対象



【講師】高橋健太郎
人事・教育コンサルタント



就活に役立つ動画が **無料** で見られます！(1コンテンツ/20分程度)

対象 2026年3月に大学院、大学、短大、高専、専門学校を卒業予定の学生及び既卒3年以内の方

合説からはじまる
キラリと光る 印象力

冬の合説の
効率的な 活用術

刺さる 志望動機の
作り方

面接で一緒に働きたいと
思われる 会話術

オンデマンド
配信
期間

2025 **11月21日** 金 ~ **12月12日** 金

申込期間：2025年12月3日(水) 12:00まで

視聴方法

申込時のメールアドレスに視聴URLをお送りします。

・このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシー（ホームページに記載）に同意した方のみ視聴できます。
・このセミナーへお申込みいただくためには、東京しごとセンター多摩への利用登録が必要になります。

【お申込みフォーム】



お申込みは右記の二次元コードまたはホームページより！

しごたま **Q 検索**



新卒向け
合同企業説明会

12月2日 2025年 **12:30 ~ 16:00**
(火)

会場：東京しごとセンター多摩

■お問い合わせ

東京しごとセンター多摩

TEL.

042-521-6761

受付/（月～金）9:00～20:00（土）9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始を除く



オンラインセミナー受講の流れ

オンラインセミナーを受講するには東京しごとセンター多摩の登録が必要となります。

東京しごとセンター多摩の
登録がある方

東京しごとセンター多摩を
初めてご利用の方

- ◎東京しごとセンター多摩へ直接ご来所いただき登録をする。
- ◎またはオンライン就職支援
<https://www.tokyoshigoto.jp/online/>にて登録。

◎東京しごとセンター多摩のHP <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

イベントカレンダー

受講したいセミナーのページの申込フォームより申込み。

登録を確認しましたら、申込時のメールアドレスに
視聴用のURLを記載したメールをお送りいたします。

オンライン オンデマンドセミナー
配信期間中にURLへアクセスしてください。

※オンラインセミナーでは利用確認書の発行はしていませんが、雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

お申込み・お問合せ 東京しごとセンター多摩

042-521-6761

<https://tokyoshigoto-tama.com/>

所在地:〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【個人情報の取扱いについて】

利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター(多摩含む。)及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のため必要な範囲(事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せやご意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内)で利用いたします。詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご覧ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。

その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。

受付 (月～金)9:00～20:00
(土)9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始を除く

しごたま



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。