



2026 1.22 (木)

13:00～15:00 (開場 12:30)

しごたま 面接対策セミナー in府中

自己PRのカギ!

参加無料

定員 30 名

ロジカル思考で魅力を伝える

コミュニケーション術

相手に伝わりやすいロジカルコミュニケーションの基本を学びます。

論理的な伝え方に感情を加えることで、

より魅力的に自分を表現する方法をお伝えします。



セミナー詳細はこちら



講師 西田 理加
キャリアカウンセラー

IT・食品商社での営業事務や採用・若手育成を経て、研修講師に。2005年にキャリアカウンセラー資格を取得し、18年の面接経験と実践知から、受講者の不安に寄り添いつつ深い気づきを促す対話に定評があります。

会場 府中市市民活動センター プラッツ 6階 第2会議室

住所／府中市宮町一丁目100番地 ル・シーニュ 6階

アクセス／京王線「府中駅」南口徒歩1分(駅直結)、

JR南武線・武蔵野線「府中本町駅」徒歩10分

- ※初めて東京しごとセンターをご利用の方は、会場で利用登録をしていただきます。
- ※雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。
- ※このセミナーは講義の中で、参加者同士による意見のシェアをしながら進める場合があります。



面接対策を
学んだ後に
参加しよう!

書類選考なしで複数の企業と面接!

しごたま就職面接会 in府中

1.23 (金) 20 社

参加企業

※予定

面接対策セミナーと同会場で開催
5階 バルトホール

東京しごとセンター多摩

主催 公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

共催 府中市、小金井市、国分寺市、国立市、狛江市、稲城市

後援 いきいきワーク府中、はつらつワーク稲城、むさし府中商工会議所、
(一社)首都圏産業活性化協会

お申込みはWEBまたは電話

受付開始 12.15 (月) 9:00

WEB [しごたま就職応援サイト]

<https://tokyoshigoto-tama.com/>

TEL 042-521-6761

利用時間 (月～金) 9:00～20:00 (土) 9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業



しごたま 就職面接会

全年齢対象 / 2部制

面接会
お申込み
受付中



TEL 042-521-6761

2026 1.23(金)

in 府中

書類選考なし

で複数の企業と面接！
企業から説明を聞くだけでもOK！

第1部

《受付時間》
9:30 ~ 11:15
《企業PR・ガイダンス・面接会》
10:00 ~ 12:15

第2部

《受付時間》
13:15 ~ 15:00
《企業PR・ガイダンス・面接会》
13:45 ~ 16:00



アンケート

- 採否結果は、後日企業から直接ご連絡いたします。
- 雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。

■会場

府中市市民活動センター プラッツ 5階 バルトホール

住所／府中市宮町一丁目100番地 ル・シーニュ 5階

アクセス／京王線「府中駅」南口徒歩1分(駅直結)、JR南武線・武蔵野線「府中本町駅」徒歩10分

参加無料

服装自由

入退場自由

予約優先

■面接会参加企業

※予定
20社(各部10社程度)



※参加企業の詳細は1/9(金)に東京しごとセンター多摩の
窓口およびホームページに掲載予定。

■持ち物

①履歴書

※面接を希望する企業数分

※応募書類の返却はいたしませんので、あらかじめご了承ください。

履歴書がなくても会場にエントリーシートをご用意しています。

②東京しごとセンターカード

(お持ちの方)



ちょこっと迷ったときや空き時間には…
相談コーナー

経験豊富な就職支援
アドバイザーに、就職
活動に関することを
気軽に相談できます。



しごたま就職面接会
今後の日程 ※予定

全年齢対象

2.6(金) 町田市

【会場】町田市文化交流センター

お申込み受付中！

2.20(金) 武蔵野市

【会場】武蔵野スイングホール

お申込み開始日：1/15(木)

お問い合わせ・お申込先

東京しごとセンター 多摩

042-521-6761

受付 (月～金) 9:00 ~ 20:00
(土) 9:00 ~ 17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地：〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

【個人情報の取扱いについて】

利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター(多摩含む。)及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のために必要な範囲(事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せやご意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内)で利用いたします。詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/)をご覧ください。

災害等やむを得ない事情によって、内容の変更、延期や中止等になることがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。