

2026 2.20 (金)

自分らしく働きたい! 多摩で働きたい!



しごたま

面接対策セミナー付き

就職面接会

20社 ※予定 集結!!

面接会
お申込み受付中



TEL 042-521-6761

in 武蔵野

12:00 ~ 12:50

面接対策セミナー

緊張せずに
自分を伝える
マインドセット

講師 中村 美奈子

国家資格キャリアコンサルタント



12:50 ~ 16:00

企業PR、ガイダンス
就職面接会

書類選考なしで

複数の企業と面接!

企業から説明を聞くだけでもOK

※参加企業の詳細は2/6(金)に東京
しごとセンター多摩の窓口および
ホームページに掲載予定



来場者
プレゼントあり!



参加無料 服装自由 予約優先 入退場自由

会場 武蔵野スイングホール(受付11階)

住所/ 武蔵野市境2-14-1

アクセス/ JR中央線・西武多摩川線「武蔵境駅」北口徒歩2分

受付時間 11:30~15:00

※受付時間内に会場ください。

対象 全年齢

持ち物 ●履歴書 (面接を希望する企業数分) エントリーシート対応可
●東京しごとセンターカード (お持ちの方)

東京しごとセンター多摩

主催 公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

共催 武蔵野市、三鷹市、調布市、小金井市、国分寺市、西東京市

後援 武蔵野商工会議所、(一社)首都圏産業活性化協会

お申込みはWEBまたは電話

受付開始 1.15(木) 9:00

WEB [しごたま就職応援サイト]

<https://tokyoshigoto-tama.com/>

TEL 042-521-6761

利用時間 (月~金) 9:00~20:00 (土) 9:00~17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業



しごたま就職面接会 当日の流れ

- 受付時間 11:30～15:00
- 面接対策セミナー 12:00～12:50
- 企業PR、ガイダンス、面接会 12:50～16:00

お申込み受付中
TEL 042-521-6761



11:30～

受付

※初めて東京しごとセンター多摩をご利用の方は利用登録をしていただきます。

面接番号(番号札)を取得

12:00～

面接対策セミナー

面接にすぐ役立つポイントを伝授!

12:50～

企業PR、ガイダンス

- ・参加企業の人事担当者が直接PR
- ・面接会の流れと注意事項のご案内

13:15ごろ

面接

※説明を聞くだけでもOK! 担当者に伝えてください。

順番が来たらスタッフが声がけします。企業担当者に面接番号と氏名を伝えて面接開始



アンケート

お帰りの際にアンケートをご提出ください。ノベルティをお渡しします。お疲れ様でした!

- 採否結果は、後日企業から直接ご連絡いたします。
- 雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。

面接会事前相談ダイヤル ☎ 042-521-6763

参加企業や求人内容について、なんでもお問い合わせできます。不安を解消して面接会に参加しましょう!

面接対策セミナー



緊張せずに
自分を伝える
マインドセット

緊張や不安は真剣に向き合っている証拠です。無意識の思考パターンを転換しマインドセットすることで、あなたらしく笑顔で話せる面接を目指します。

講師

中村 美奈子

国家資格キャリアコンサルタント



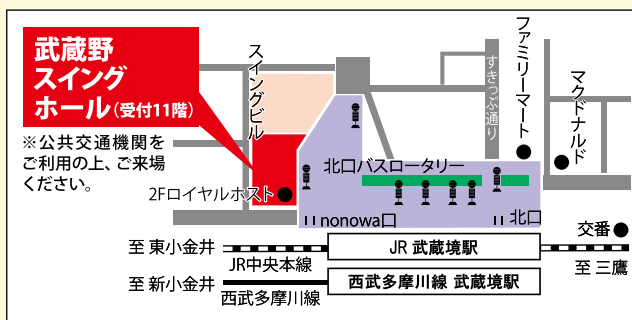
迷ったときや空き時間には…
ちょこっと相談コーナー

経験豊富な就職支援アドバイザーに、就職活動に関することを気軽に相談できます。

■会場 武蔵野スイングホール(受付11階)

《住所》 武蔵野市境2-14-1

《アクセス》 JR中央線・西武多摩川線「武蔵境駅」北口徒歩2分



しごたま就職面接会
今後の日程 ※予定

シア

3.12木 立川市

【会場】ホテルエミシア東京立川

お申込み開始日: 1/15 ☎

4.24金 25土 立川市

【会場】東京しごとセンター多摩

お申込み開始日: 3/16 ☎

開催
予定

お問い合わせ・お申込先

東京しごとセンター 多摩

☎ 042-521-6761

受付 (月～金) 9:00～20:00
(土) 9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地: 〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

しごたま

検索



【個人情報の取扱いについて】

利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター(多摩含む。)及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のため必要な範囲(事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せやご意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内)で利用いたします。詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご覧ください。

災害等やむを得ない事情によって、内容の変更、延期や中止等になることがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。